



PROGRAMA

PLAN ReActiva Ourense +45

DURACIÓN	MODULOS	CONTIDOS
6 horas	Formación en competencias dixitais	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Alfabetización dixital: Busca de información dixital, organización e almacenamento: <ul style="list-style-type: none"> - Xestionar unha conta de correo electrónico para a busca de emprego. - Usar ferramentas para almacenar documentación. - Xestionar aplicacións para deseñar o plan de prospección laboral. - Manexo de programas informáticos para crear un Currículum Vitae ou unha presentación profesional. - Coñecer as oportunidades das Redes Sociais para posicionarse e atopar traballo. - Realizar videoconferencias.
6 horas	Habilidades para a empregabilidade	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Diagnóstico de reconversión: O CV, preparación de entrevistas, probas previas...
3 horas	Seguimento individualizado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Resolución de problemas e seguimento de forma individualizada, segundo as necesidades tecnolóxicas de cada perfil, orientando no proceso de aplicación e implementación dos contidos xerais abordados nas sesións conxuntas de formación.